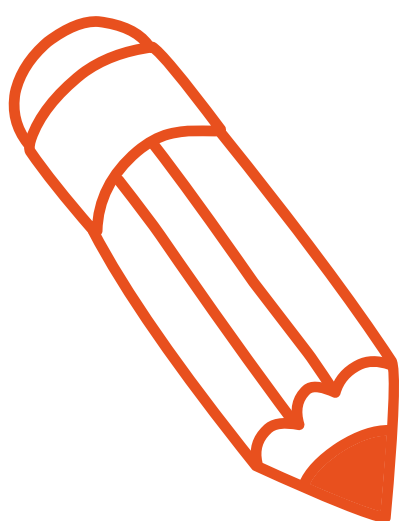




Van harte welkom in LDC De Wilg.  
Als u wil deelnemen aan  
een activiteit is vooraf inschrijven noodzakelijk.

Inschrijven kan aan het onthaal:  
9u00 - 12u30 en van 13u30 tot 16u00  
(dinsdag- en donderdagnamiddag gesloten)

**OPGELET! Donderdag 17 september  
is LDC De Wilg gesloten.**

Heeft u een probleem of wens je een persoonlijk  
gesprek, maak gerust met mij een afspraak.

**Sandra van der Linden**

Centrumleider

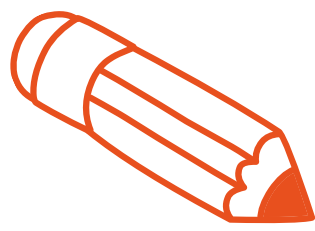
03 860 34 18

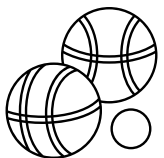
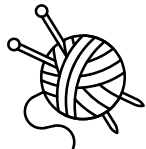
Open van ma-vrij: 9u00 tot 17u00



| Dag                             | Uur           | Soort                                                                               | Activiteit                                                         | Prijs<br><small>* Vrijtijdspas geeft<br/>50% korting</small> |
|---------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Dinsdag</b><br>1 september   | 08u00 - 20u00 |  | Daguitstap Vlissingen<br>(inschrijven van 17/07 tem 18/08)         | €53,00 of<br>€59,00                                          |
| <b>Dinsdag</b><br>8 september   | 14u00 - 15u30 |  | Infosessie (cluster)hoofdpijn<br>(inschrijven van 10/08 tem 01/09) | Gratis                                                       |
| <b>Woensdag</b><br>9 september  | 14u00 - 16u00 |  | Bingo<br>(inschrijven van 24/08 tem 8/09)                          | €4,00*                                                       |
| <b>Woensdag</b><br>16 september | 14u00 - 16u00 |  | Wafels<br>(inschrijven van 26/08 tem 11/09)                        | €4,00                                                        |
| <b>Vrijdag</b><br>18 september  | 19u00 - 21u00 |  | Veiling dementieatelier                                            | Gratis                                                       |
| <b>Dinsdag</b><br>22 september  | 13u30 - 17u00 |  | Quiz: ploegen van 4 personen<br>(inschrijven van 17/08 tem 11/09)  | €2,00/pp                                                     |
| <b>Dinsdag</b><br>22 september  | 19u00 - 21u00 |  | Mantelzorgcafé:<br>Mijn leven als mantelzorger                     | Gratis                                                       |
| <b>Maandag</b><br>28 september  | 14u00 - 16u00 |  | Dementieatelier:<br>"Schilderen met gevoel"                        | Gratis                                                       |
| <b>Dinsdag</b><br>29 september  | 14u00 - 16u00 |  | Kledingverkoop Elitex Textiel                                      | Gratis                                                       |





| Dag                                                | Uur           | Soort                                                                               | Vaste activiteiten                                                                                                    | Prijs<br>*VTP geeft<br>50% korting |
|----------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Maandag                                            | 9u15 - 12u05  |    | Van chaos naar orde: werken met bestanden in Windows 11<br>(14/09 - 7/12: Niet tijdens schoolvakantie)                | €102<br>Cursusreeks                |
| Maandag                                            | 9u15 - 10u15  |    | Turn je fit<br>(Huis van de Vrije Tijd)                                                                               | €2,00*                             |
| Maandag                                            | 15u30 - 17u20 |   | Aquagym (Aquaplaza) <ul style="list-style-type: none"><li>sessie 15u30 - 16u20</li><li>sessie 16u30 - 17u20</li></ul> | €5,00*                             |
| Maandag<br>7 september<br>Woensdag<br>23 september | 13u15 - 16u30 |  | Fietstocht van ±30 km<br>Inschrijven vanaf 13u15.<br>Vertrek 13u30 stipt.                                             | €4,00*                             |
| Woensdag                                           | 10u00 - 12u00 |  | Digipunt:<br>hulp bij jouw digitale vragen.                                                                           | Gratis                             |
| Woensdag                                           | 14u00 - 16u30 |  | Petanque.<br>Indien het weer het toelaat.                                                                             | Gratis                             |
| Woensdag<br>9 september                            | 9u00 - 11u00  |  | Zitdag FOD Pensioenen<br>Enkel op afspraak op gratis nummer 1765<br>(elke 2de woensdag van de oneven maanden)         | Gratis                             |
| Woensdag<br>23 september                           | 14u00 - 15u30 |  | Zitdag FOD Sociale Zekerheid<br>(elke 4de woensdag van de maand)                                                      | Gratis                             |
| Donderdag                                          | 9u15 - 12u05  |  | Creatief ontwerpen met Canva -<br>Van basis tot inspiratie<br>(17/09 - 10/12: Niet tijdens schoolvakantie)            | €102<br>Cursusreeks                |
| Donderdag                                          | 9u15 - 10u15  |  | Fitbal (Huis van de vrije Tijd)                                                                                       | €2,00*                             |
| Donderdag                                          | 14u00 - 16u00 |  | Crea                                                                                                                  | Gratis                             |
| Vrijdag<br>11 september<br>25 september            | 13u30 - 16u30 |  | Kaartwedstrijd Boomke Wies                                                                                            | €4,00*                             |

