



Activiteiten oktober 2026

Van harte welkom in LDC De Wilg.

Als u wil deelnemen aan een activiteit is vooraf inschrijven noodzakelijk.

Inschrijven kan aan het onthaal:

9u00 - 12u30 en van 13u30 tot 16u00

(dinsdag- en donderdagnamiddag gesloten)

OPGELET! Dinsdag 13 oktober en maandag 26 oktober is LDC De Wilg gesloten.

Ik wens u veel plezier met ons activiteitenaanbod!

Heeft u vragen of suggesties, laat het ons weten!

Heeft u een probleem of wens je een persoonlijk

gesprek, maak gerust met mij een afspraak.

Sandra van der Linden

Centrumleider

03 860 34 18

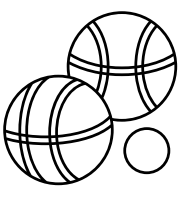
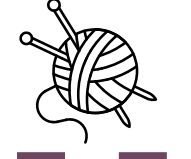
Open van ma-vrij: 9u00 tot 17u00



Dag	Uur	Soort	Activiteit	Prijs * Vrijetijdspas geeft 50% korting
Dinsdag 6 oktober	14u00 - 15u00		Rollatordans (inschrijven tem 5/10)	Gratis
Woensdag 7 oktober	10u00 - 16u30		Dagfietstocht (inschrijven van 14/09 tem 28/09)	€30,00
Donderdag 8 oktober	14u30 - 16u00		Feestelijke opening vernissage Yolantes i.s.m. De Meerpaal	Gratis
Woensdag 14 oktober	14u00 - 16u00		Bingo (inschrijven van 29/09 tem 13/10)	€4,00*
Donderdag 15 oktober	14u00 - 16u00		Infosessie Levend verlies en rouw i.s.m. Samana Mantelzorgwerking (inschrijven tem 1/10)	Gratis
Maandag 19 oktober	14u00 - 16u00		Pannenkoeken (inschrijven van 30/09 tem 16/10)	€3,00
Maandag 19 oktober	14u00 - 16u00		Familiegroep dementie	Gratis
Donderdag 22 oktober	12u00 - 17u00		Breugelbuffet (inschrijven van 24/09 tem 8/10)	€27,00





Dag	Uur	Soort	Vaste activiteiten	Prijs *Vrijtijdspas geeft 50% korting
Maandag	9u15 - 10u15		Turn je fit (Huis van de Vrije Tijd)	€2,00*
Maandag	15u30 - 17u20		Aquagym (Aquaplaza) • sessie 15u30 - 16u20 • sessie 16u30 - 17u20	€5,00*
Woensdag	10u00 - 12u00		Digipunt: hulp bij jouw digitale vragen.	Gratis
Woensdag	14u00 - 16u30		Petanque Indien het weer het toelaat.	Gratis
Woensdag 14 oktober	13u30 - 14u30		Zitdag Woonland (elke 2de woensdag van de maand)	Gratis
Woensdag 22 oktober	14u00 - 15u30		Zitdag FOD Sociale Zekerheid (elke 4de woensdag van de maand)	Gratis
Donderdag	9u15 - 12u05		Creatief ontwerpen met Canva - Van basis tot inspiratie (17/09 - 10/12: Niet tijdens schoolvakantie)	€102 Cursusreeks
Donderdag	9u15 - 10u15		Fitbal (Huis van de vrije Tijd)	€2,00*
Donderdag	14u00 - 16u00		Crea	Gratis
Vrijdag 9 oktober 23 oktober	13u30 - 16u30		Kaartwedstrijd Boomke Wies	€4,00*