

Ons Weldebrouc

April 2026





Voorwoord

Beste lezer,

Onze bewoners en medewerkers beleven elke dag mooie, herkenbare en soms verrassende momenten die we graag met jullie delen.

Op de voorpagina zien jullie **Maria De Laet** (de Bocht) genieten van een activiteit.

Veel leesplezier!

De redactieraad

Nieuwe medewerkers*



**Ghezala
Amani**
logistiek medewerker
de Veert



**Jeanne
Uwimana**
verpleegkundige
de Bocht

Nieuwe bewoners*

We verwelkomen:

- **Maria Robyn**
in kortverblijf
kamer 203A op afdeling de Zaat

- **Frank De Munter**
in kortverblijf
kamer 201A op afdeling de Zaat



Conny Van der Auwera
de Bocht - 217B



Nieuwe bewoner*

** dit is de actuele situatie bij het ter perse gaan op 24/03/26*



**Maria
Van Damme**
de Waag - 131A



**Willy
Verbruggen**
de Brielen - 005C



**Mathil
Verbiest**
de Brielen - 014C



**Jean
Loopmans**
de Waag - 132A



**Frieda
De Cuyper**
de Bocht - 208B



**Fons
Claessens**
de Veert - K 021A



**Erika
Lesaffer**
de Zaat - 209A



**Maria
De Vree**
de Waag - 121A



**Renie
Daenen**
de Bocht - 203B



**Madeleine
Cooreman**
de Zaat - 232A



**Wiske
Potloot**
de Dreef- 111B



**Pierre
Clerbaut**
de Waag - 134A



Valpreventie

Vallen komt nog vaak voor bij ouderen. Dat kan ernstige gevolgen hebben, zoals breuken, een opname in het ziekenhuis of minder zelfstandigheid. Gelukkig kan je zelf veel doen om het risico op een val te verkleinen.

Van 20 tot en met 26 april 2026 is het weer de **Week van de Valpreventie**. Met de slogan **"Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het"** wil de campagne iedereen aanmoedigen om over vallen te praten en samen naar oplossingen te zoeken.

Je kan zelf nagaan of je meer kans hebt om te vallen. Stel jezelf deze vragen:

- Ben je in het afgelopen jaar gevallen?
- Voel je je onstabiel als je staat of wandelt?
- Ben je bezorgd om te vallen?



Antwoord je één of meer keer 'ja'? Dan is het goed om dit te bespreken met je huisarts, verpleegkundige, kinesitherapeut of een andere zorgverlener. Samen kunnen jullie bekijken wat jouw persoonlijke risicofactoren zijn, zoals het gebruik van bepaalde geneesmiddelen, minder bewegen, slecht zicht of onveilige situaties in huis. Het probleem kan vaak al eenvoudig verholpen worden door o.a. evenwichtsoefeningen, hulpmiddelen zoals een rollator of stevige schoenen of een controle van je zicht.

Naar jaarlijkse traditie worden er, tijdens de week van de valpreventie, in ons huis talrijke activiteiten georganiseerd.

Op het programma staan o.a een beweegparcours in de oefenzaal, zitdans en rollatordans, een infomoment rond risico's en preventie en om het competitiegevoel een beetje aan te wakkeren kan je gedurende de hele week je stappen tellen. Gedetailleerde info volgt later.

In dit boekje vind je al een informatiebrochure met de verschillende risicofactoren en wat je zelf al kan ondernemen om je risico op vallen zo klein mogelijk te houden.

We zien jullie graag verschijnen in de week van 20 april tijdens één van onze activiteiten.



Medewerker in de kijker

Een dag in de schoenen van onze bewoners

Als medewerkers trachten we dagelijks goede zorg te verlenen aan de bewoners. Deze zorg stemmen we af op de wensen van de bewoners maar als medewerkers hebben we er niet echt zicht op hoe het is om dagelijks zorg te ervaren. We kunnen ons daar trachten in in te leven maar hebben hier geen echte ervaring in, een serieus gemis.

In het WZC zijn we al enkele jaren bezig met een project rond “Wonen en leven”, nu “Sense of Home”. hieruit ontstond een nieuw ervaringsgericht project voor de medewerkers. Concreet werd de vraag gesteld: **Hoe is het om een dag door te brengen in WZC Ten Weldebrouc?**

Tijdens een bijzonder experiment zullen alle medewerkers enkele uren leven als bewoner binnen ons WZC. Hun doel: zich dieper inleven in de dagelijkse realiteit van wie aan hun zorgen is toevertrouwd.

Hoe voelt het om een dag afhankelijk te zijn van anderen?

Onze medewerkers gaan het de komende tijd zelf ervaren. Dus niet verschieten als jullie plots een medewerker in een rolstoel aan jullie tafel tegen komen!

Sophie (zorgkundige op de Zaat) en **Edyta** (logistiek medewerker op de Zaat) vertellen hun ervaringen. Ze namen elk de rol op van een bewoner met halfzijdige verlamming, rolstoelafhankelijkheid en slikproblemen. Sophie op een open afdeling, Edyta op een beschermde afdeling.



Hoewel Sophie als zorgkundige goed weet wat dergelijke beperkingen betekenen, voelde ze pas écht wat het inhoudt wanneer ze er zelf mee moest leven.

Het moeilijkste moment voor Sophie was “Het besef hoe afhankelijk je bent. Je raakt niet vooruit zonder iemand. Dat wringt,” vertelt ze. Zelfs eenvoudige, dagelijkse handelingen worden obstakels wanneer men bedlegerig of rolstoelgebonden is.



Sophie ging mee kaarten met andere bewoners, mét de nodige hulpmiddelen. “Dat breekt de dag en doet echt deugd,” zegt ze. Toch voelde ze hoe anders tijd beleefd wordt wanneer je niet zelf het tempo bepaalt. Het middagmaal kwam erg snel na elkaar, zo ervoer ze. “Het voelde alsof het er een beetje werd ingeramd.” Ook het eten van gemixte voeding was een hele aanpassing: de smaak was oké maar de textuur maakte het moeilijk om er écht van te genieten.

Na vier à vijf uur kreeg ze al een pijnlijk zitvlak. “Dan besef je pas hoe kwetsbaar iemand is die een hele dag zit of ligt,” zegt Sophie. Het zorgde ervoor dat ze nóg alerter wil zijn op comfort en wisselhouding in haar dagelijkse job.

Ook Edyta leefde een dag als bewoonster. Ze probeerde zich te verplaatsen in haar rolstoel met één arm – “net zoals één van onze bewoners dat doet” zegt ze.

Wat haar het meest raakte, was het gevoel van eenzaamheid. “Ik heb daar vijf uur gezeten. Als ik iets nodig had riep ik ‘hallo, hallo’ en dan kwam er iemand.” Hoewel het voor het experiment veilig omkaderd was, liet het duidelijk sporen na: afhankelijk zijn betekent ook wachten, soms net iets te lang.



Op het moment van haar inleefmoment was er geen groepsactiviteit gepland. “Dat vond ik jammer. Ik ben zelfs uit verveling in slaap gevallen,” vertelt ze. Het toont hoe leeg een dag kan aanvoelen zonder prikkels of structuur. Ook een hele dag stilzitten en roepgeluiden op de gang was een aanpassing.

Toch omschrijft ze de dag, ondanks alles, als een leerrijke en zelfs aangename ervaring die haar kijk op bewonerszorg voorgoed veranderde.

Verder verloop van dit experiment

We hopen dat door de ervaringen van alle zorgmedewerkers die dit experiment nog zullen doen, we nog betere zorg en inleving kunnen bieden aan onze bewoners.

Zo werken we stap voor stap verder aan goede zorg.



Om in te kaderen







Activiteiten

maandag
01/04



Modeshow en kledingverkoop

14u00 - cafeteria

dinsdag
07/04



Gebedsviering

10u30 - cafeteria

woensdag
08/04



Paasbingo

14u00 - cafeteria

donderdag
23/04



Paasbrunch

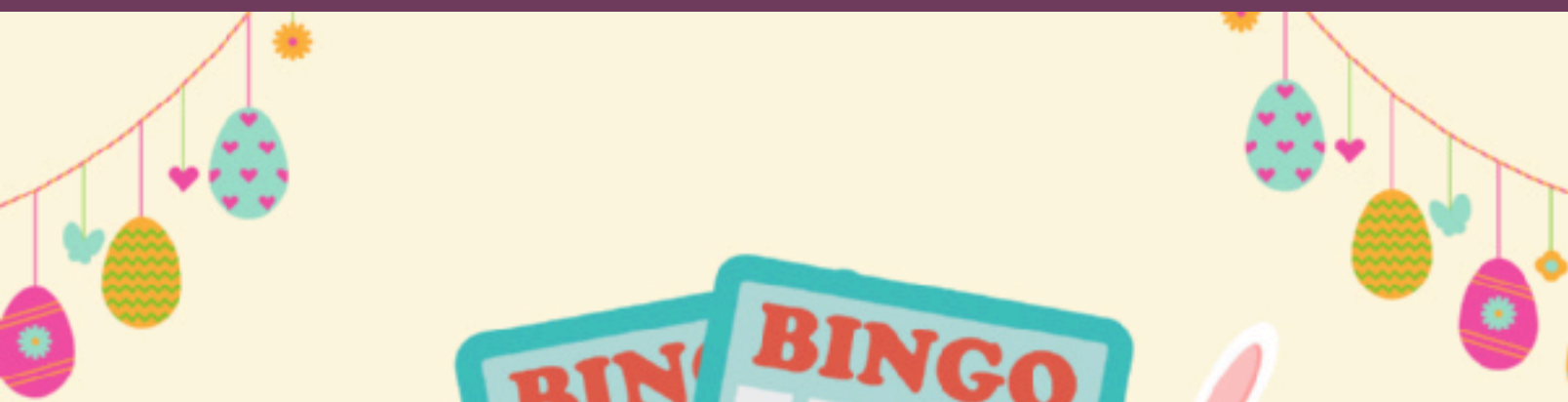
VWZ: 11u - cafeteria
Dreef/Bocht/Brielen: 11u - op de
afdeling

woensdag
29/04



Zoete Zonde

14u00 tot 15u30 - cafeteria



PAASBINGO



WOENSDAG 8 APRIL
14 UUR – CAFETARIA

IEDEREEN WELKOM





Mysterie en meanings

Kunstproject

"Mystery & Meanings" is de naam van ons nieuwe kunstproject. Samen met onze bewoners, hun familie en de verschillende leefgemeenschappen van Willebroek gaan we op zoek naar inspirerende antwoorden op tien bijzondere vragen over het leven in ons WZC en in de gemeente Willebroek.

Tijdens gezellige koffiemomenten nodigen we iedereen uit om mee te denken en te delen. Onze bewoners nemen hierbij enthousiast de leiding. Alle inzichten worden uiteindelijk samengebracht in een groot, visueel web dat je zal kunnen ontdekken aan de inkom van ons WZC.

Verbinden, bruggen bouwen en elkaar versterken staan centraal. We kijken ernaar uit om samen dit bijzondere avontuur aan te gaan en ons onder te dompelen in het mysterie van wat de komende maanden zal brengen.



Klapstoelen beschikbaar op elke afdeling

Op vraag van de gebruikersraad hebben we voor elke afdeling vier klapstoelen aangekocht, die eerstdaags zullen worden opgehangen op de afdelingen.

Deze kunnen gebruikt worden door familieleden tijdens hun bezoek, zodat iedereen op een comfortabele manier bij elkaar kan zijn.

We vragen vriendelijk om de stoelen na gebruik opnieuw terug te hangen op de voorziene plaats.

Bedankt voor jullie medewerking en bedankt aan de gebruikersraad voor dit leuke idee!



Arexvy-vaccin

Onlangs werd er een bevraging gedaan bij de bewoners ivm het toedienen van een Arexvy-vaccin (dit biedt bescherming tegen het RSV-virus)

De apotheek heeft laten dat de vaccins momenteel niet leverbaar zijn.

Vermoedelijk zal er pas in de periode van augustus-september een nieuwe levering volgen.

De bewoners die zich hebben opgegeven voor het toedienen van deze vaccinatie zullen dus nog enkele maanden moeten wachten.

Meer info volgt van zodra de vaccins worden geleverd.





Voor altijd in ons hart



**Jef
Bogaerts**
24/02/2026
de Dreef



**Monique
Detillieu**
01/03/2026
de Zaat



**Noé
De Keersmaecker**
13/03/2026
de Dreef



**Ilda
Hellemans**
14/03/2026
de Veert



**Leonie
De Maeseneer**
17/03/2026
de Zaat



**Frans
Verbruggen**
17/03/2026
de Veert



*at je in je hart bewaart,
raak je nooit meer kwijt*



De mooiste momenten



Op woensdag 12 maart beleefde **Yvonne De Smedt** een bijzonder gezellige namiddag tijdens het Silver Snowland Festival in ons WZC. Voor één dag toverden we de zaal om tot onze eigen, kleine versie van Tomorrowland: muziek, sfeer en vooral heel veel plezier.

DJ Nico Nobels zorgde voor de beats en al snel stond de dansvloer de hele namiddag goed gevuld. Bewoners, medewerkers en bezoekers lieten zich meeslepen door de muziek en waagden zich aan een dansje. Het enthousiasme werkte aanstekelijk en de sfeer zat er van begin tot einde goed in.

Yvonne zelf was niet op de dansvloer te vinden maar dat betekende zeker niet dat ze zich minder amuseerde. Integendeel: vanop haar plaats genoot ze zichtbaar van het spektakel. Ze keek met veel plezier naar iedereen die danste en kon er hartelijk om lachen. Vooral de enthousiaste danspasjes van sommigen zorgden voor heel wat vrolijke momenten.



Op 10 maart had **Tineke Teyssens** veel plezier tijdens de uitstap naar de zangavond "Zie ze zingen".

Het werd een heel gezellige avond. De muzikanten waren geweldig en wisten ons meteen mee te nemen in de sfeer. Voor we het goed en wel beseften, waren we allemaal aan het meezingen. Het ene lied al wat vlotter dan het andere natuurlijk.

Soms was het wat "lalalala", maar dat maakte het eigenlijk alleen maar leuker. Het gaat tenslotte om het plezier en dat was er zeker!

Wat ik misschien nog het mooiste vond, was het samen op stap zijn.

Onderweg en tijdens de activiteit leer je ook andere bewoners kennen.

Mensen die in hetzelfde grote huis wonen maar die je anders misschien niet zo snel spreekt.

Het was een avond om met een glimlach op terug te kijken.

Zulke uitstapjes mogen er voor haar zeker nog meer zijn!



Rollen woonleefbegeleiders

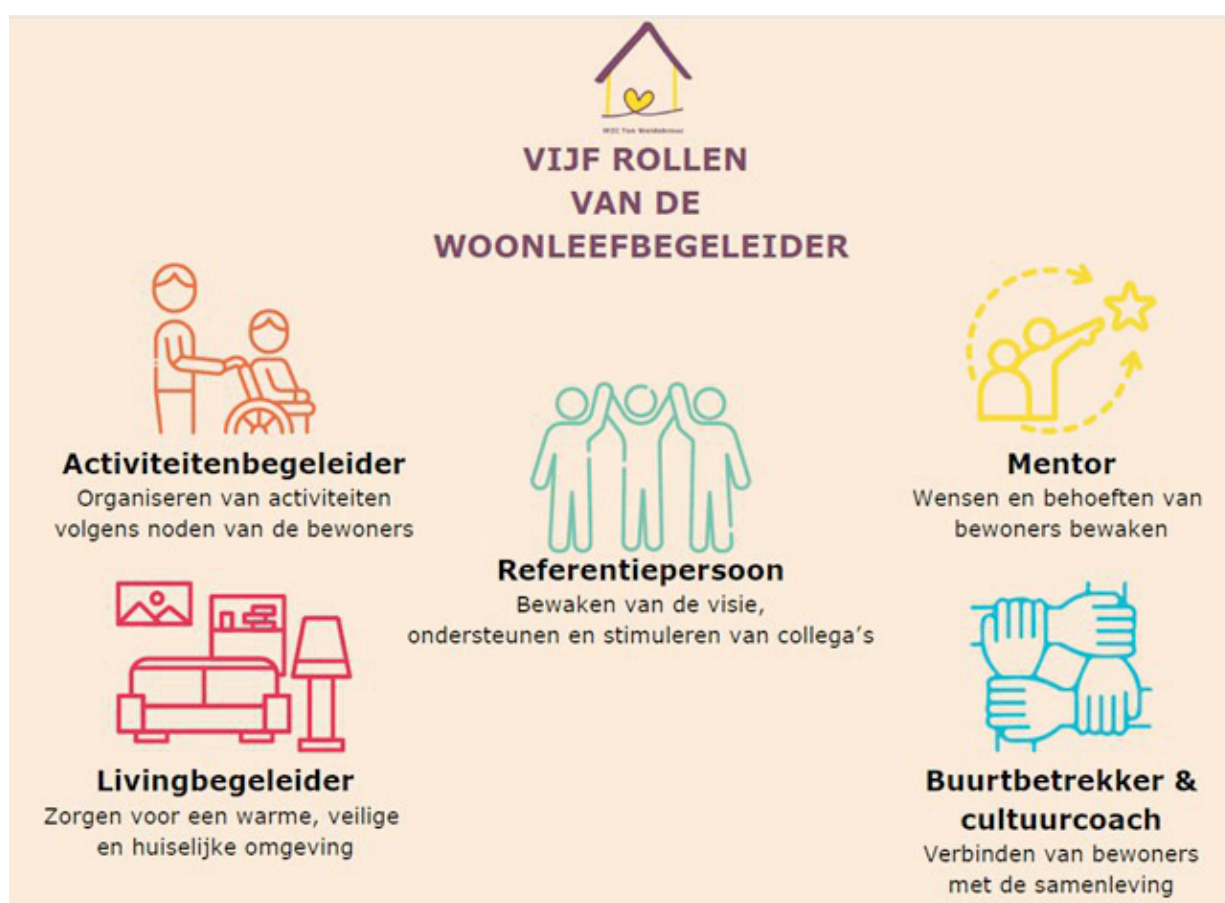
Van visie naar dagelijks leven

Zoals jullie ondertussen al weten, is ons WZC al een tijdje bezig met de uitbouw van een beleid Wonen & Leven. Na het uitschrijven van onze visie werken we nu stap voor stap aan een echte cultuurverandering waarin het **thuisgevoel van onze bewoners** centraal staat.

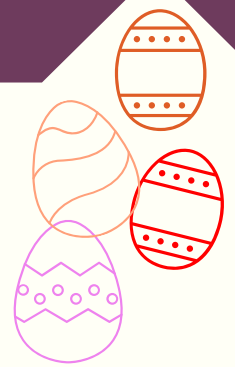
Volgens het gedachtegoed van "Sense of Home" draait dat thuisgevoel rond drie belangrijke pijlers:

- **verbondenheid met de leefomgeving**, zoals een kamer die écht voelt als je eigen plek;
- **verbondenheid met andere bewoners en medewerkers**;
- en **de blijvende connectie met de samenleving** buiten onze muren.

Onze **woonleefbegeleiders** spelen hierin een onmisbare rol. Zij ondersteunen bewoners én medewerkers om deze drie pijlers dagelijks waar te maken. Hun functie kan worden samengevat in **vijf complementaire rollen** die allemaal hetzelfde doel delen: **een leefomgeving creëren waarin bewoners zich écht thuis voelen, verbonden blijven met de samenleving en waardevolle momenten beleven.**



Paastradities



Pasen is in België al eeuwenlang een feest vol betekenis. We werpen een blik op gekende tradities.



De vasten en de Goede Week

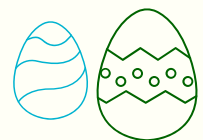
In de weken vóór Pasen leefden veel Belgische gezinnen vroeger volgens de vasten. Dat betekende soberder eten en minder vlees maar ook bewust stilstaan bij bezinning en spiritualiteit. De Goede Week was voor gelovigen een bijzonder moment vol rituelen en ingetogenheid. Kerken werden versierd, processies trokken door de straten en gezinnen bereidden zich voor op het feest.

De klokken die naar Rome vliegen

Een kindersprookje vertelt dat de kerkklokken op Witte Donderdag “naar Rome vliegen”. Daarom klinken ze enkele dagen niet. Wanneer ze op paaszaterdag of paaszondag weer luiden, keren ze zogezegd terug... en brengen ze chocolade eieren mee. Een hoogtepunt voor kinderen om op paasdag met een mandje op zoek te gaan naar de verstopte eitjes.

Op je paasbest zijn

Vroeger was er tegen Pasen een duidelijke gewoonte: iedereen zorgde ervoor “op zijn paasbest” te zijn. Dat betekende nieuwe kleren of toch minstens je mooiste outfit. Na de sobere vastenperiode was Pasen immers een feestelijke heropleving.



De grote lenteschoonmaak

Bij het paasfeest hoorde ook de klassieke lenteschoonmaak. Zodra de dagen weer langer werden en de zon sterker begon te schijnen, gingen ramen open en kreeg het hele huis een grondige beurt. Tapijten werden buiten uitgeklopt, beddengoed werd gelucht, meubels verschoof men om alles kraaknet te maken. Deze gewoonte was zowel praktisch als symbolisch: het oude stof van de winter moest weg om plaats te maken voor licht, frisse lucht en het nieuwe seizoen.

Lentegerechten en samen tafelen

Pasen is traditioneel een moment om samen uitgebreid te eten. Lamsvlees, asperges en frisse lentegerechten staan vaak centraal.



VROLIJK PASEN!





Sfeerbeelden





Vind de 21 paaseieren



Zoete zonde - Baklava



€ 3

29 april 2026
van 14u tot 15u30

✉ redactieraadwzc@willebroek.be

☎ 03 860 34 74

 **da's
Willebroek**

🏠 WZC Ten Weldebrouc
Westzavelland 42
2830 Willebroek

👤 V.U. Rudi De Schouwer